

RESAN

Under resan undviker vi att göra några stopp förutom de naturliga vid färjeöverfarterna, vid ombäddning samt vid frukost ca. 2 tim efter Basel.

I övrigt gäller:

C. Färjan mellan Helsingborg och Helsingør tar 25 minuter. Normalt har man här tid att ta en enkel fika.

E. Denna färja tar c:a 50 minuter. Här är det lämpligt att intaga en måltid. Det finns både självservering och restaurang. Man kan betala med svenska pengar.

G. Vi stannar för frukost (c:a 10 euro) i Schweiz, c:a 2 tim utanför Basel. Här finns även utrymmen för morgontoalett. Stoppet varar c:a 1 tim.

RESEVALUTA

De drygaste "måste"-utgifterna ingår i resans pris. Du avgör själv hur mycket du vill avsätta på nöjeskontot. Den enda valuta du behöver är egentligen euro. I Frankrike går det även bra att använda sig av betalkort, dock ej på alla center. Uttagsautomater finns på samtliga orter. Svensk valuta och euro kan användas på båda färjorna. Växla i Sverige.

Du kan alltid deponera dina pengar på centret.

GLÖMT NÅGOT PÅ BUSSEN?

Kontakta UCPA Resors kontor för kontakt med respektive bussbolag. Bussbolaget tar ut en expeditiionsavgift på minst 50 SEK + postens avgifter för att leverera kvarglömda effekter.

TELEFON OCH E-MAIL TILL CENTREN

Vill du ha adress så kontakta oss.

Argentiere	Tel. +33 4 5054 07 11 argentiere@ucpa.asso.fr
Chamonix	Tel. +33 4 5053 1205 chamonix@ucpa.asso.fr
Flaine	Tel. +33 4 5047 65 75 flainelindars@ucpa.asso.fr
Les Arcs	Tel. +33 4 7907 07 50 arcs@ucpa.asso.fr
Tignes	Tel. +33 4 7906 56 44 tignes@ucpa.asso.fr
Saint Sorlin	Tel. +33 4 7959 72 96 storsorlin@ucpa.asso.fr
Serre Chevalier	Tel. +33 4 9224 74 77 serreche.grand@ucpa.asso.fr
Val d'Isère	Tel. +33 4 7906 03 80 valdisere@ucpa.asso.fr
Val Thorens	Tel. +33 4 7900 01 39 valthorens@ucpa.asso.fr

NIVÅINDELNINGEN I SKIDSKOLAN

Débutant. (nybörjare) Du har aldrig tidigare åkt skidor/snowboard eller har otillräcklig erfarenhet för att åka på egen hand.*

Perfectionnement. Du har åkt skidor/snowboard 1–3 veckor, klarar lätt gröna backar och vissa blå. Du börjar behärska din hastighet och dina skidor/snowboard.

Maitrise. Du behärskar din hastighet och dina skidor/snowboard i blå backar, åker lätt nerför välpreparerade röda backar, men har lite problem med pucklar.

Confirmé. Du åker lätt nerför alla backar och behärskar dina skidor/snowboard men känner dig osäker i opistade nerfarter (pucklar, is, djupsnö etc.)

Expert. Din erfarenhet gör att du kan läsa av terrängen och anpassa din teknik till alla situationer: branta backar, pucklar, olika typer av snö, off pist etc. Du klarar carvingsvängar och stora svängar i vilken terräng som helst.

*Nybörjare får tillgång till moniteur redan söndag eftermiddag. Övriga grupper börjar måndag.



www.ucpa.se

UCPA Resor AB, Vasagatan 5A, 411 24 Göteborg. Tel 031-711 5054, info@ucpa.se

Vinter 2012 Resekomihåg & Turfakta



www.ucpa.se

RESEKOMIHÅG

VÄLKOMMEN TILL SNÖN

Snart är det dags att resa till de fantastiska franska Alperna och beskåda Europas högsta berg. Vi är övertygade om att du kommer att få en fin skidupplevelse. Detta resekomihåg innehåller de viktigaste sakerna som du bör tänka på inför din resa.

PASS

Du måste ha med pass eller internationellt ID-kort.

FÄRDHANDLINGAR

Din faktura/biljett utgör färdhandlingar.

Medtages på resan.

EGEN TRANSPORT

Har ni speciella önskemål om rumsplacering eller/ och om ni anländer senare än 19.00 på lördag, kontakta UCPA Resor i Sverige senast en vecka innan avresa.

RESEFÖRSÄKRING

Om du har hemförsäkring så kontrollera att denna gäller för alpin utförsäkning utomlands (samt för offpist om det är aktuellt). I annat fall bör du teckna en tilläggsförsäkring eller reseförsäkring som ger dig fullgott skydd. Kontakta gärna Europeiska, som har bra alternativ, www.europeiska.se.

Tag med försäkringsbeviset eller det servicekort som du får av försäkringsbolaget.

SJUKFÖRSÄKRINGSKORT

Det europeiska sjukförsäkringskortet/ EU-kortet visar att du har rätt till vård på lika villkor som landets invånare. Beställ på www.fk.se.

FÖRSENAD I SISTA MINUTEN

Ring 070-382 29 35 (Bussjour) eller I NÖDFALL 070-391 99 80 före 09.00. Annars UCPA Resor kontorstid 031-711 5054.

PÅSTIGNINGSORT

Påstigningsort och tidtabell står på din faktura/ biljett. Var på plats en halvtimme före avgång.

MÅLTIDER UNDER RESAN

Måltider under bussresan ingår ej och det finns ingen mat till försäljning på bussen. Tänk på att ta med egen mat, då det kan bli långa stunder utan matstopp (se turfakta här intill). Du kan köpa dricka och kaffe/ te på bussen.

BAGAGE

Du får ha med dig 1 väska, 1 pjäxbag, samt 1 par skidor eller 1 snowboard. För din egen skull, sätt tydliga namnetiketter på samtliga resekolli. UCPA Resor ansvarar ej för kvarglömt eller förlorat bagage.

HANDBAGAGE

Lägg sovkläder, necessär, tandborste och en liten handduk i handbagaget. Tänk på utrymmet, max en 25 liters ryggsäck/person får medtagas in i bussen. Vid ombäddningen inför natten läggs allt handbagage i bussens bagageutrymme/slåp.

FILT OCH KUDDE

En kudde kan vara skönt att ha med under bussresan. Enklart är att ta med ett örngott att stoppa jackan i. I sovbussen får du låna en filt.

SÄNGKLÄDER OCH HANDDUKAR

Sängkläder ingår men **INTE** handdukar. Eftersom duschar som regel är belägna i korridoren så kan det vara bra att ta med en större badhandduk och badtofflor.

LÄMNA RUM VID AVRESA

På UCPA disponerar man sina rum fram till ca kl. 14.00, lokala avvikelser förekommer. Man ansvarar själv för städningen vilket på de allra flesta centren innebär grovstädning.

ÖVRIGA TIPS

- Du lånar utrustning av UCPA och är personligt ansvarig. Var aktsam mot stölder eller skada på utrustningen.
- Egna skidor? Anteckna ditt skidnummer! Utan det kan du inte göra stöldanmälan. Ta med ett hänglås att låsa fast skidorna med.
- Solen kan vara mycket stark. Solskyddsmedel och riktiga solglasögon är därför ett måste.
- Ta med ryggsäck, bra att ha som handbagage under resan, samt till lunchpaketet i backen.

Det finns även bra information på vår hemsida www.ucpa.se. Ifall du har ytterligare frågor är du välkommen att ringa oss på tel 031-711 50 54. Du kan också skicka ett e-mail till info@ucpa.se.

BON VOYAGE, TREVLIG RESA!

Bengt Ervast med medarbetare.

TURFAKTA

BUSSAVGÅNG

Var på plats senast 30 minuter före avgång. Samtliga bussar är märkta "UCPA Resor".

ANSLUTNING GÖTEBORG

Avresa fredag		Hemkomst söndag
11.30	Göteborg – Liseberg Södra*	17.00
12.20	Varberg – Statoil Nord	16.10
12.35	Falkenberg – E6 McDonalds	15.55
13.05	Halmstad – Eurostop Statoil	15.25
14.30	Helsingborg – Hamntorget**	14.00

ANSLUTNING STOCKHOLM

Avresa fredag		Hemkomst söndag
06.30	Stockholm – Cityterminalen	22.00
07.05	Södertälje – Scandic Södertälje	21.20
07.45	Nyköping – Ibis Hotell	20.20
08.20	Norrköping – OK-Q8 Stockholmsv.	19.45
09.00	Linköping – Statoil Tornby	19.05
09.30	Mjölby – McDonald's södra inf.	18.35
10.30	ank Jönköping – A6 McDonald's avg	17.35
11.15	avg (Matrast 45 minuter)	ank 16.50
12.00	Värnamo – McDonald's	16.05
12.40	Ljungby – Ljungbystopp	15.15
14.30	Helsingborg – Hamntorget**	14.00

ANSLUTNING MALMÖ

Endast veckorna 1, 2, 6, 8, 10, 11, 12, 14, 15

Avresa fredag		Hemkomst söndag
12.45	Malmö – Slakthuset Karlsgatan	15.30
13.15	Lund – Järnvägsstationen	15.00
14.30	Helsingborg – Hamntorget**	14.00

* Bussen avgår från Mölndalsvägen, vid Lisebergs södra entré. Spårvagn 4, hållplats Getebergsäng.

**Gamla färjestationen, vid Sundsbussarna.

KONSTEN ATT ÅKA SOVBUSS

Att åka sovbuss har radikalt förändrat resan till Alperna. Du kommer säkert, som de flesta andra, att uppskatta möjligheten att kunna ligga ner med kudde och filt under natten. Många undrar över hur det egentligen går till? Vi måste av utrymmesskäl bevara den hemligheten tills du befinner dig på bussen. För att ombäddningen skall gå smidigt så är det viktigt att alla hjälper till enligt nedan:

1. Reseledaren meddelar i god tid innan vi stannar för bäddning. Det sker i regel mellan kl. 22 och 24.
2. Då är det dags att plocka ihop sina tillhörigheter. Ingenting får finnas under, runt eller på sätena.

3. När bussen stannat så gäller det att alla lämnar bussen så fort som möjligt. Vid stoppet finns möjlighet till kvällstolett.

4. När du är klar skall du bege dig till bussen. Du får en filt av reseledaren samt anvisas en plats av chauffören.

På morgonen gäller följande:

1. Du väcks en kort stund innan stoppet för frukost.
2. När vi stannar så se till att få med dig alla saker ut ur bussen. Glöm inte att vika ihop filten och lämna den till reseledaren.
3. När du ätit din frukost och gjort din morgontoilet så är det åter dags att ta plats i den bekväma sittbuss som du startade i.

RESVÄG

Helsingborg – Rødby – Puttgarden – Hamburg – Frankfurt – Basel – La Gruyère – Resp. ort.

RESTIDER

Den totala restiden till Chamonix från Helsingborg är ca 20 timmar. Följande ungefärliga hålltider gäller:

A	Stockholm – Helsingborg	8 tim
B	Göteborg – Helsingborg	3 tim
C	Helsingborg – Helsingør	1 tim
D	Helsingør – Rødby	2,5 tim
E	Rødby – Puttgarden	1 tim
F	Puttgarden – Basel – La Gruyère	13 tim
G	La Gruyère – Chamonix, Argentière, Flaine	3 tim
H	La Gruyère – Val d'Isère, Tignes, Val Thorens, Les Arcs	5 tim
I	La Gruyère – Serre Chevalier	6 tim
J	La Gruyère – Saint Sorlin	5 tim

Vi reserverar oss för eventuella fel och förändringar.

